

„Auf dem Weg kommt man voran, indem man alles Bisherige hinter sich lässt, auch die bisherige Einsicht.“ (Bert Hellinger)

Zu den Seminaren

Termine, Kursorte und Anmelde-möglichkeiten entnehmen Sie bitte dem Beilagenblatt oder meiner Homepage.

Die Anzahl der Teilnehmer/innen ist auf 10 Personen begrenzt, damit jede/r die Möglichkeit hat, sein Anliegen aufzustellen. Zusätzlich gibt es 4 Plätze für teilnehmende Beobachter/innen, welche die Methode kennenlernen möchten.

Vorgespräch

Manchmal ist es hilfreich, vor der Aufstellung besondere Unsicherheiten, Ziele und Erwartungen in einem Einzelgespräch zu klären. Dazu vereinbaren Sie bitte telefonisch oder per Email einen Termin.

Literaturempfehlungen

- B. Hellinger: Die Mitte fühlt sich leicht an
Anerkennen was ist
Zweierlei Glück
- B. Ulsamer: Ohne Wurzeln keine Flügel
- Th. Schäfer: Was die Seele krank macht...
- J. Neuhauser: Wie Liebe gelingt



Kursleiter

Helmut Geha Haas
Jahrgang 1955

Ausbildungen und Schwerpunkte

- Heilpraktiker für Psychotherapie
- MBSR-Lehrer nach Jon Kabat-Zinn
- Systemische Familien- und Paartherapie
- Struktur- und Familienstellen nach B. Hellinger
- Klinische Hypnose, Hypnotherapie, NLP
- Ego-State Therapie nach Watkins
- Achtsamkeitsbasierte kognitive Therapie
- Langjährige Praxis in Zen und Vipassana Meditationen bei verschiedenen Lehrern

Ich arbeite in eigener Praxis in Freiburg und Schopfheim als Therapeut, Coach, Supervisor und Kursleiter für Achtsamkeit und Meditation.

Kontakt / Information

Helmut Geha Haas
Wilhelmstraße 1
79098 Freiburg
Telefon: 0761 / 28 56 942
helmut@geha-haas.de
www.geha-haas.de



Der gute Platz im System

Hilfreiche Lösungen für Familien - Paare - Teams



Aufstellungsseminare

mit
Helmut Geha Haas



Systemaufstellungen

Sind erprobte Beratungs- und Therapiemodelle, mit deren Hilfe komplexe systemische Konflikte und Dynamiken in Familien- und Arbeitsbeziehungen bewusst werden können und einer Veränderung und Entwicklung zugänglich gemacht werden.

Familienaufstellungen

Durch Familienaufstellungen können wir erkennen in welcher loyaler und tiefer Weise die Mitglieder eines Familiensystems miteinander verbunden sind. Werden hemmende Verstrickungen gelöst, kann jeder seinen ihm gemäßen Platz auf dem Boden einer natürlichen Ordnung im System der Familie wieder einnehmen. Sind die Kranken und Toten, die Ausgeschlossenen und Vergessenen wieder einbezogen und gewürdigt, kommt befreiende Liebe und Wertschätzung wieder zum Fließen und Heilung und Entwicklung werden wieder möglich.

Strukturaufstellungen

In Strukturaufstellungen werden Krankheiten, innere Einstellungen, Werthaltungen, Ziele und Entscheidungsfragen angeschaut und durch die Aufstellung im Raum bewusst gemacht. Durch die Veränderung des inneren Bildes werden sie einer Problemlösung zugeführt und eine respektvolle Entwicklung ist wieder möglich.

Ziele und Anliegen einer Aufstellungsarbeit

Einen guten Platz im System finden und mit Würde einnehmen.

Anerkennung und Selbstbewusstsein in der Gegenwart- Herkunftsfamilie / Arbeitsteam.

Den richtigen Umgang mit belastenden Emotionen in Beziehungen und Partnerschaft.

Wege aus Schuld - Wut - Angst - Trauer und einschränkenden Werten und Einstellungen.

Den Umgang mit schicksalhaften Ereignissen und Traumatisierungen in der Entwicklung.

Wege aus Sucht - Abhängigkeit und krankmachenden Beziehungen.

Umgang mit Schwierigkeiten bei Mobbing und Arbeitskonflikten.

Umgang mit körperlichen und psychischen Krankheiten und Behinderungen.

Jede/r TeilnehmerIn hat an diesen zwei Tagen die Möglichkeit eine Aufstellung zu einem konkreten Anliegen durchzuführen, um neue Lösungen und Veränderungsimpulse zu finden.

Organisatorisches

Die Seminarkosten:

• Einzelperson	220 EUR
• Paare	400 EUR
• Teilnehmende Beobachter	100 EUR

Seminarzeiten:

Samstag von 09.00 bis ca. 18.00 Uhr
Sonntag von 09.00 bis ca. 17.00 Uhr
(inkl. Tee- und Essenspausen)

Bitte überweisen Sie die Seminargebühr bis spätestens 2 Wochen vor dem Termin auf das unten angegebene Konto. Ihre Anmeldung ist dann verbindlich und Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung mit weiteren Informationen.

Sollte das Seminar bereits ausgebucht sein oder aus bestimmten Gründen nicht durchgeführt werden können, erhalten Sie selbstverständlich Ihre Teilnahmegebühr zurück.

Bei einem Rücktritt Ihrerseits vom Seminar bis zu 2 Wochen vor Beginn erhalten Sie, abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 30 EUR, Ihre Teilnahmegebühr zurück. Es kann aber jederzeit ein Ersatzteilnehmer den freien Platz einnehmen. Bei späterer Anmeldung wird die Hälfte der Seminargebühr fällig und einbehalten.

Helmut Haas - Sparkasse Freiburg
Konto 170 531 1 / BLZ 680 501 01

