

Institute zu Heilpraktiker- und Psychotherapieausbildungen

Links:

www.freie-heilpraktikerschule.de

www.verimeer-heilpraktikerschule.de

www.wieslocher-institut.com

www.hsi-heidelberg.com

www.meihei.de

www.meg-rottweil.de

Achtsamkeit / MBSR / MBCT

Links:

- www.institut-fuer-achtsamkeit.de
- www.mbsr-mbct-verband.org
- www.mbsr-deutschland.de

Literatur:

- **Jon Kabat-Zinn (2006): Gesund durch Meditation, Fischer Taschenbuch**
- **Jon Kabat-Zinn (2007): Im Alltag Ruhe finden, Fischer Taschenbuch**
- **Ulrich Ott (2010): : Meditation für Skeptiker, O.W. Barth Verlag**
- **Jack Kornfield (2007): Frag den Buddha und geh den Weg des Herzens, Ullstein Taschenbuchverlag**
- **Osho (2002): Meditationsführer, Goldmann Arkana**
- **Christopher Germer, Ronald Siegel & Paul Fulton (2009): Achtsamkeit in der Psychotherapie, arbor Verlag**
- **Daniel J. Siegel (2007): Das achtsame Gehirn, arbor Verlag**
- **R. Hanson mit R. Mendius (2010): Das Gehirn eines Buddha, arbor Verlag**

Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie

Links: Deutsche Fachgesellschaft für tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie (DFT)

- www.dft-online.de
- www.gwg-ev.org
- www.bdp-verband.de

Literatur:

- **Erich Fromm (1991): Von der Kunst des Zuhörens – therapeutische Aspekte der Psychoanalyse, Beltz Quadriga**
- **Otto F. Kernberg (2002): Affekt, Objekt und Übertragung, Psychosozial Verlag**
- **James Hillmann (2004): Vom Sinn des langen Lebens – wir werden, was wir sind Deutscher Taschenbuchverlag**
- **Verena Kast (2000): Lebenskrisen werden Lebenschancen, Herder/Spektrum**
- **Wolfgang Schmidbauer (1991): Liebeserklärung an die Psychoanalyse, Rowohlt Taschenbuch Verlag**
- **Ursula Nuber (1995): Der Mythos vom frühen Trauma, Fischer Taschenbuch Verlag**
- **Eva Jaeggi (1995): Zu heilen die zerstoßenen Herzen, die Hauptrichtungen der Psychotherapie und ihre Menschenbilder, Rowohlt Taschenbuch Verlag**
- **C.G. Jung (1988): Erinnerungen, Träume, Gedanken, Walter-Verlag**
- **Margaret S. Mahler, Fred Pine und Anni Bergmann (2008): Die psychische Geburt des Menschen, Fischer Verlag**

Gesprächstherapie

Links: Deutsche Gesellschaft für wissenschaftliche Gesprächspsychotherapie

- www.gwg-ev.org

Literatur:

- **Carl Rogers (2007): Therapeut und Klient – Fischer Taschenbuch**
- **Carl Rogers (2007): Die nichtdirektive Beratung – Fischer Taschenbuch**
- **Kriz/Sluneko (2007): Gesprächspsychotherapie – UTB Verlag**

- **M. Rosenberg (2003): Gewaltfreie Kommunikation – Junfermann Verlag**

Hypnose & Hypnotherapie

Der in Deutschland und Europa führende Fachverband für Hypnosetherapie ist die M.E.G. - Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose e.V., Sitz München

Links:

- www.meg-hypnose.de (Milton-Erickson-Gesellschaft für klinische Hypnose)
- www.erickson-foundation.org (amerikanische Erickson Gesellschaft)
- www.hypnose.de (Deutschsprachige Fachgesellschaften für Hypnose)
- www.hypnose-dgh.de (Deutsche Gesellschaft für Hypnose e.V.)
- www.iit-info.de (Institut für integrierte Therapie e.V.)
- www.selfhypnosis.com (Homepage of Brian Alman, Ph.D. (San Diego))
- www.carl-auer.de (Carl-Auer-Systeme Verlag – Psychotherapie-Literatur)
- www.hypnos.de (Hypnos –Verlag u.a. zahnärztliche Hypnose – CD´s)

Literatur:

- **Dirk Revenstorf, Reinhold Zeyer: Hypnose Lernen. Carl-Auer-Systeme Verlag**
- **J. Grinder / R. Bandler (1994): Therapie in Trance, Klett-Cotta Verlag**
- **Bärbel & Walter Bongartz: Hypnosetherapie. Hogrefe-Verlag**
- **Brian Alman & Peter Lambrou (2002): Selbsthypnose: Ein Handbuch zur Selbsttherapie, Carl-Auer-Systeme Verlag**
- **B. Bongartz & W. Bongartz (1999): Hypnose – wie sie wirkt und wem sie hilft Rowohlt Taschenbuch**
- **D. Revenstorf & B. Peter (2000): Hypnose in Psychotherapie, Psychosomatik und Medizin, Springer Verlag**

- **Agnes Kaiser Rekkas (1998): Klinische Hypnose und Hypnotherapie, Carl-Auer-Systeme Verlag**
- **W.H. O'Hanlon (1995): Eckpfeiler, grundlegende Prinzipien der Psychotherapie nach Erickson, iskopress Verlag**
- **Liz Lorenz-Wallacher (2003): Schwangerschaft, Geburt und Hypnose, Carl-Auer-Systeme Verlag**

Smokex

Links:

- www.smokex.de
- www.wilhelm-gerl.de

Literatur:

- **Cornelia Schweitzer (2009): Hypnotherapeutische Raucherentwöhnung – Carl Auer Verlag**
- **Wilhelm Gert (1997): Hypnotherapeutische Raucherentwöhnung – Was macht sie effektiv? In Hypnose und Kognition 14**
- **Inke Jochims, Wilhelm Gerl (2004): Rauchfrei ohne zuzunehmen, Hedwig Verlag**

Systemische Therapie

Deutsche Gesellschaft für Systemische Therapie und Familientherapie (DGSF)

Links:

- www.systemische-gesellschaft.de
- www.igst.org
- www.hsi-heidelberg.com
- www.wieslocher-institut.com

Literatur:

- **Boscolo L., Bertrando P.: Systemische Einzeltherapie**

- Cierpka M. (Hrsg.): **Handbuch der Familiendiagnostik**
- Luedewig, K.: **Systemische Therapie**
- Schlippe, A./ Schweitzer, J.: **Lehrbuch der syst. Therapie u. Beratung**
- Watzlawick, P. / Weakland, J. / Fisch, R.: **Lösungen. Zur Theorie und Praxis menschlichen Wandels**
- Gunther Schmidt (2004): **Liebesaffären zwischen Problem und Lösung – hypnosystemisches Arbeiten in schwierigen Kontexten, Carl-Auer-Verlag**

Lösungsorientierte Kurzzeittherapie

Links:

- www.bsb-institut.de
- www.ilbs.de

Literatur:

- Insoo Kim Berg: **Familien - Zusammenhalt(en). Ein kurztherapeutisches und lösungsorientiertes Arbeitsbuch. Verlag Modernes Lernen**
- Insoo Kim Berg u. Peter de Jong: **Lösungen (er-)finden. Das Werkstattbuch der lösungsorientierten Kurztherapie. Verlag Modernes Lernen**
- Therese Steiner u. Insoo Kim Berg: **Handbuch lösungsorientiertes Arbeiten mit Kindern. Carl-Auer-Systeme Verlag**
- Steve de Shazer, Yvonne Dolan (2008): **Mehr als ein Wunder, lösungsfokussierte Kurztherapie heute, Carl-Auer-Verlag**
- Bamberger (2001): **Lösungsorientierte Beratung – Beltz Verlag**
- Steve de Shazer(1995): **Der Dreh, überraschende Wendungen und Lösungen in der Kurzzeittherapie, Carl-Auer-Verlag**
- Steve de Shazer (1996): **„...Worte waren ursprünglich Zauber“ – Lösungsorientierte Therapie in Theorie und Praxis, verlag modernes lernen**

Ego-State Therapie und Traumatherapie

Links:

- www.christoph-dornier-klinik.de

- www.jochen-peichl.de
- www.traumatherapie.org
- www.therapie-institut.de

Literatur:

- **Reinert Hanswille, Annette Kissenbeck (2010): Systemische Traumatherapie, Konzepte und Methoden für die Praxis, Carl-Auer-Verlag**
- **Michaela Huber (2010): Multiple Persönlichkeiten – seelische Zersplitterung nach Gewalt, Junfermann Verlag**
- **Onno van der Hart, Ellert R.S. Nijenhuis & Kathy Steele (2008), Das verfolgte Selbst, Junfermann Verlag**
- **John G. Watkins, Helen H. Watkins (2003): Ego-States. Theorie und Therapie. Carl-Auer-Systeme-Verlag**
- **Luise Reddemann, Arne Hofmann u. Ursula Gast (Hrsg.): Psychotherapie der dissoziativen Störungen. Krankheitsmodelle und Therapiepraxis – störungsspezifisch und schulenübergreifend;. Georg Thieme Verlag**
- **Luise Reddemann (2006): Überlebenskunst, Klett-Cotta Verlag**
- **Luise Reddemann (2003): Psychodynamisch imaginative Traumatherapie, Klett-Cotta Verlag**
- **Jochen Peichl: Die inneren Traum-Landschaften. Borderline, Ego-State, Täter-Introjekt; mit 21 Tabellen. Schattauer Verlag**
- **Jochen Peichl: Innere Kinder, Täter, Helfer & Co. Ego-State-Therapie des traumatisierten Selbst. Verlag Klett-Cotta**
- **Cloé Madanes (1997): Sex, Liebe und Gewalt, Carl-Auer-Verlag**
- **Maggie Phillips / Claire Frederick (2007): Handbuch der Hypnotherapie bei posttraumatischen und dissoziativen Störungen, Carl-Auer-Verlag**

EMDR

Links:

- www.emdria.org (Homepage der EMDR International)
- www.emdria.de (Homepage der EMDR Deutschland)

Literatur:

- **F. Shapiro (1998): EMDR – Grundlagen und Praxis. Handbuch zur Behandlung traumatisierter Menschen, Junfermann Verlag Paderborn**
- **Oliver Schubbe (2004): Traumatherapie mit EMDR, Ein Handbuch für die Ausbildung, Vandenhock & Ruprecht, Göttingen**
- **David Servan-Schreiber (2004): Die neue Medizin der Emotionen. Stress, Angst, Depression: Gesund ohne Medikamente. Verlag Antje Kunstmann, München**

NLP

Links: www.dvnlp.de

Literatur:

- **Richard Bandler – John Grinder (1994): Metasprache und Psychotherapie - Die Struktur der Magie I, Junfermann-Verlag**
- **Richard Bandler – John Grinder (1991): Kommunikation und Veränderung – Die Struktur der Magie II, Junfermann-Verlag**
- **Richard Bandler, John Grinder (1992): Reframing, ein ökologischer Ansatz in der Psychotherapie (NLP), Junfermann-Verlag**
- **Richard Bandler, Will MacDonald (1993): Der feine Unterschied, NLP-Übungsbuch zu den Submodalitäten, Junfermann-Verlag**

Familien- und Strukturaufstellungen

Links: Deutsche Gesellschaft für Systemaufstellungen DGfS

- www.hellinger.com
- www.familienaufstellung.org

Literatur:

- **Gunthard Weber (1995): Zweierlei Glück – Carl Auer Verlag**
- **Bert Hellinger (1995): Familienstellen mit Kranken – Carl Auer Verlag**
- **Gunthard Weber (1998): Praxis des Familien-Stzellens – Carl Auer Verlag**
- **Bert Hellinger (1996): Anerkennen was ist – Kösel Verlag**

Paartherapie

Links:

- www.paartherapie.de
- www.netzwerk-paartherapie.de
- www.dgsmt.de

Literatur:

- **Arnold Retzer (2011): Lob der Vernunft, Fischer Taschenbuch Verlag**
- **Jürg Willi (2002): Psychologie der Liebe, Klett-Cotta Verlag**
- **Michael Lukas Moeller (1990): Die Liebe ist das Kind der Freiheit, Rowohlt Taschenbuch Verlag**
- **Michael Lukas Moeller (1992): Die Wahrheit beginnt zu zweit, Rowohlt Taschenbuch Verlag**
- **Rosmarie Welter-Enderlein (2003): Paare – Leidenschaft, Die Kunst des Lebens und lange Weile zu zweit, Herder spektrum**
- **Hans Jellouschek (2008): Liebe auf Dauer, was Partnerschaft lebendig hält, Kreuz Verlag**
- **Hans Jellouschek (1992): Die Kunst, als Paar zu leben, Kreuz Verlag**
- **Otto F. Kernberg (1999): Liebesbeziehungen, Normalität und Pathologie, Klett-Cotta Verlag**
- **David Schnarch (2011): Die Psychologie sexueller Leidenschaft, Piper Verlag**
- **David Schnarch (2011): Intimität und Verlangen, sexuelle Leidenschaft wieder wecken, Klett-Cotta-Verlag**
- **Mohammed El Hachimi, Liane Stephan (2008): Paartherapie - bewegende Interventionen – Tools für Therapeuten und Berater, Carl-Auer-Verlag**
- **Ulrich Clement (2006): Guter Sex trotz Liebe, Ullstein Verlag**
- **Bernie Zilbergold (1996): Die neue Sexualität der Männer, dgvt Verlag**

Bücher zum Thema therapeutische Selbsthilfe

- **F. Gallo & H. Vincenzi (2002): Gelöst, entlastet, befreit. Klopfakupressur bei emotionalen Stress. VAK Verlag Kirchzarten**
- **P. Lambrou und G. Pratt (2005): Emotionale Befreiung, rororo-Taschenbuch**
- **W. Hofmann (2006): Der einfache Weg zur inneren Ruhe**
- **Rabbi Nilton Bonder (2001): Der Rabbi hat immer Recht, Pendo Verlag**

Filme oder CDs

www.auditorium-netzwerk.de DVDs zu den verschiedenen Therapiethemen