

# Hypnose in Coaching und Psychotherapie

## **Grundlagen hypno-systemischer Kommunikation für Heilpraktiker und beratende / therapeutische Berufsgruppen**

Hypnose ist eines der ältesten Therapieverfahren der Welt. In vielen Kulturen wurde und wird sie zum Zwecke der Heilung und Entwicklung des Menschen eingesetzt. Hypnose / Trance und Hypnotherapie nach Dr. Milton Erickson werden in der abendländischen Medizin seit Jahren wieder verstärkt benutzt und an vielen medizinischen und psychologischen Fakultäten auf ihre Wirksamkeit und Anwendbarkeit bei spezifischen Störungen und Krankheiten erforscht. In der Fachfortbildung werden die wichtigsten Vorgehensweisen moderner hypnotherapeutischer Verfahren gezeigt und eingeübt.

### **Ziel der Fortbildung: Zertifizierung in Grundlagen der Hypnotherapie**

Der/die Teilnehmer/innen sollen lernen, verantwortungsvoll mit Sprache und Technik der Hypnose umzugehen und sie zum Wohle der Klienten und deren Veränderungswünschen und Therapiezielen einzusetzen.

### **Anforderungen:**

- Grundkompetenzen in therapeutischer Gesprächsführung.
- Erfahrungen in Beratung und therapeutischer Arbeit mit Menschen.
- Bereitschaft zur Selbsterfahrung und Eigenarbeit
- Freude in der Anwendung von Sprache und Kommunikation.

### **Inhalte der Fortbildung:**

- Ethische Grundhaltungen und theoretische Hintergründe
- Rapport - professionelle therapeutische Beziehungsgestaltung
- Spiegeln - Paraphrasieren - Prinzipien von Pacing und Leading
- Selbsthypnose und Selbsterfahrung von Trancephänomenen
- Milton Modell der Sprache und verbale / nonverbale Kommunikation
- Direkte und indirekte Induktionstechniken und Aufbau von Suggestionen
- Techniken der Vertiefung und Reorientierung aus der Trance.
- Therapeutische Methoden in Trance und Metaphern in der Therapie.
- Prozessinstruktionen und Utilisation von Ressourcen
- Auftragsklärung - Zielfindung und systemische Fragetechniken

**Termine:** 2 Wochenenden a. 14 Std. – gesamt 28 Std.

1. Seminar: 11.- 12. Juli    2. Seminar: 26.- 27. September

**Kosten:** 240 € / 1. Seminar - mit 2. Vertiefungsseminar zusammen: 450 €

**Infos:** [www.geha-haas.de](http://www.geha-haas.de)    [www.freie-heilpraktikerschule.de](http://www.freie-heilpraktikerschule.de)